# **TORNEIO REGIONAL NADADOR COMPLETO - CADETES**

**1 – LOCAL:** Piscina Municipal de SANTARÉM

**2 – DATA:** 5 de Maio de 2013

3 – HORÁRIO

1ª Sessão	2ª Sessão			
9.30 Horas	15.30 Horas			

## 4 - INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 08.00 horas do dia 29/04/2013

## 5 - PARTICIPAÇÃO

Os nadadores nascidos em 2001 e nadadoras nascidas em 2002 terão de nadar 4 (quatro) provas, sendo os 200 L e os 200 E obrigatórias, e as restantes opcionais com a premissa de uma delas ser na distância de 100m (Costas, Bruços ou Mariposa), e outra de 50m em técnica diferente da escolhida para a distância de 100m.

Os nadadores nascidos em 2002 e nadadoras nascidas em 2003 terão de nadar 4 (quatro) provas, sendo os 100L e 100 E obrigatórias, e as restantes opcionais com a seguinte premissa:

- Serem de uma distância de 50 metros e nas técnicas de (Costas, Mariposa, Bruços).

Os nadadores nascidos em 2003 e mais novos e nadadoras nascidas em 2004 e mais novas terão de nadar as 4 (quatro) provas de 50 metros. A não inscrição numa das provas de 50 metros não inviabiliza a participação dos mesmos, mas determina a exclusão da classificação final.

Em face desta disposição a Falta, Desclassificação ou Desistência em qualquer prova determina a eliminação imediata do nadador, podendo o nadador continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respectivos tempos oficializados.

# 6 - CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por ano de nascimento.

As classificações individuais serão elaboradas segundo o somatório de pontos, de acordo com a **Tabela FINA 2012**, correspondentes aos tempos obtidos em cada prova.

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores o desempate será feito sucessivamente em função das pontuações obtidas na prova de estilos e na prova de livres.

### 7 - PRÉMIOS

Serão atribuídos Diplomas a todos os nadadores participantes neste Torneio.

#### 8- PROGRAMA DE PROVAS

1º SESSÃO			2ª SESSÃO					
N.°	Prova	Género	Ano Nas.	N.°	Prova	Género	Ano Nas.	
1	100 L	М	2002	11	100 E	М	2002	
2	100 L	F	2003	12	100 E	F	2003	
3	200 L	М	2001	13	200 E	М	2001	
4	200 L	F	2002	14	200 E	F	2002	
Intervalo								
5	50 C	М	Todos	15	50 M	М	Todos	
6	50 C	F	Todos	16	50 M	F	Todos	
7	100 C	М	2001	17	100 M	М	2001	
8	100 C	F	2002	18	100 M	F	2002	
Intervalo								
9	50 L	М	03 e mais novos	19	50 B	M	Todos	
10	50 L	F	04 e mais novas	20	50 B	F	Todos	
				21	100 B	М	2001	
				22	100 B	F	2002	
				DESFILE E ENTREGA DE DIPLOMAS				